

Bwydlen Ysgolion Cynradd

2017-2018

	WYTHNOS 1	WYTHNOS 2	WYTHNOS 3	WYTHNOS 4
Llun	<p>BYSEDD PYSGOD PASTAI CAWS A THATWS (v) FFA POB TATWS HUFEN</p> <p>CACEN SIOCLED OREN GYDA CHWSTARD SIOCLED</p>	<p>SELSIG PORC SELSIG LLYSIEUOL (v) PYS GARDD TATWS HUFEN A GREFI NIONOD</p> <p>MYFFIN JAM A HUFEN GYDA LLEFRITH</p>	<p>BYSEDD PYSGOD PASTAI CAWS A THATWS (v) FFA POB TATWS HUFEN</p> <p>BISGEDI OLWYN PIN GYDA LLEFRITH</p>	<p>DARNAU PYSGOD RISOL CENNIN A THATWS (v) PYS GARDD A INDIA CORN TATWS HUFEN A SAWS TOMATO</p> <p>SBWNG OREN A MANDARIN DAENEG GYDA CHWSTARD</p>
Mawrth	<p>PASTA CIG EIDION CAWS MACARONI (v) PYS GARDD BARA GARLLEG</p> <p>JELI A HUFEN IÂ</p>	<p>BOLOGNAISE CIG EIDION BOLOGNAISE QUORN (v) INDIA CORN PASTA</p> <p>SBWNG TAFFI GLUDIOG GYDA CHWSTARD</p>	<p>KORMA CYW IÂR KORMA LLYSIAU (v) PYS GARDD REIS A BARA NAAN</p> <p>SBWNG JAM GYDA SAWS GWYN</p>	<p>CYW IÂR EIDALEG NEU CIG EIDION MECSEICANAIDD PASTA TOMATO A PHERLYSIAU (v) FFA GWYRDD PASTA NEU REIS</p> <p>FFLAPJAC DATYS GYDA LLEFRITH</p>
Mercher	<p>PORC RHOST A SAWS AFAL NEU CIG OEN WEDI'I RHOSTIO A SAWS MINTYS BROCOLI A CHAWS WEDI POBI (v) MORON, BROCOLI A GREFI TATWS RHOST NEU DATWS HUFEN</p> <p>CACEN GAWS GYDA COULIS FFRWYTH</p>	<p>CIG EIDION WEDI'I ROSTIO GYDA PHWDIN EFROG SELSIG LLYSIEUOL (v) MORON, FFA GWYRDD A GREFI TATWS RHOST NEU DATWS HUFEN</p> <p>PWDIN REIS GYDA EIRIN GWLANOG</p>	<p>PORC RHOST GYDA STWFFIN CAWS A LLYSIAU WEDI'U POBI (v) MORON, RWDAN A GREFI TATWS RHOST NEU DATWS HUFEN</p> <p>JELI LEIM GYDA DARNAU FFRWYTH</p>	<p>TWRCI RHOST GYDA STWFFIN BRIWGIG QUORN MEWN GREFI (v) MORON, BRESYCH A GREFI TATWS RHOST NEU DATWS HUFEN</p> <p>SGWARIAU KRISPIE</p>
Iau	<p>CYRRI TWRCI CARTREF CYRRI LLYSIAU CARTREF (v) INDIA CORN REIS A BARA NAAN</p> <p>BISGED JAM GYDA LLEFRITH</p>	<p>PASTAI CIG OEN MINTYS PASTAI LLYSIAU (v) BRESYCH TATWS HUFEN A GREFI</p> <p>BISGED BERFFRO GYDA DARNAU FFRWYTH FFRES</p>	<p>PASTAI'R BWTHYN NEU BUGAIL PASTAI QUORN (v) BROCOLI TATWS HUFEN</p> <p>BISGED CEIRCH</p>	<p>PASTAI PORC A SAETS PASTAI LLYSIAU (v) PYS GARDD TATWS HUFEN A GREFI</p> <p>MYFFIN CRYMBL AFAL</p>
Gwener	<p>WRAP CYW IÂR WRAP FFA BBQ (v) SALAD A BETYS COCH SGLODION / TATEN BOB</p> <p>IOGWRT A DARNAU FFRWYTH</p>	<p>CACEN BYSGOD EOG RISOL CENNIN A THATWS (v) FFA POB SGLODION / TATEN BOB</p> <p>CHWIP CHWAP SIOCLED GYDA MANDARIN</p>	<p>SELSIG MEWN RÔL BARA SELSIG LLYSIEUOL MEWN RÔL BARA (v) PYS GARDD A SAWS TOMATO SGLODION / TATEN BOB</p> <p>HUFEN IÂ GYDAG EIRIN GWLANOG A SAWS SIOCLED</p>	<p>PIZZA CARTREF CAWS A THOMATO (v) FFA POB SGLODION / TATEN BOB</p> <p>SALAD FFRWYTHAU GYDA THOPIN HUFEN</p>

Mae diod o ddŵr ar gael i bawb amser cinio. Mae ffrwythau ffres ar gael bob dydd fel dewis yn lle pwdin. Dylai bara (heb fenyn na margarin) fod ar gael drwy gydol amser cinio. Bydd tatws heb olew yn cael eu cynnig fel dewis yn lle sglodion a thatws rhost. Rydym yn paratōi'r bwyd o'r cynhwysion craidd ac nid ydym yn defnyddio bwydydd y gwyddys eu bod yn cynnwys cynhwysion a addaswyd yn enetig. Gallwn ddarparu ar gyfer diet arbennig ac alergenau bwyd gyda gwybodaeth feddygol. Cysylltwch â Chogydd yr ysgol.

Addysg - Arllwyaeth : 01286 679195